

खबर संक्षेप

अध्यक्ष-उपाध्यक्ष के विरुद्ध
अविश्वास प्रस्ताव 1 व 2 को

पामगढ़। पामगढ़ जनपद पंचायत के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष के लिए अविश्वास प्रस्ताव पर सम्मिलन की तिथि तय हो गई है। अध्यक्ष के लिए 1 जनवरी और उपाध्यक्ष के लिए 2 जनवरी को मतदान होगा। कलेक्टर रूचा प्रकाश चौधरी ने सम्मिलन कराने के लिए पामगढ़ एसडीएम को पीठासीन अधिकारी नियुक्त किया है। पामगढ़ जनपद पंचायत के अध्यक्ष राजकुमार पटेल और उपाध्यक्ष मनीष सिंह चंदेल के खिलाफ जनपद सदस्यों ने आर्थिक अनियमितता का आरोप लगाते हुए कलेक्टर के पास अविश्वास प्रस्ताव लाने आवेदन दिया था। इस पर कलेक्टर एवं विहित प्रक्रिका के द्वारा अविश्वास प्रस्ताव पर सम्मिलन कराने के लिए 1 जनवरी को तारीख तय की है। इसी तरह उपाध्यक्ष मनीष सिंह चंदेल के लिए अविश्वास प्रस्ताव पर सम्मिलन के लिए 2 जनवरी को तारीख दी है। पीठासीन अधिकारी पामगढ़ एसडीएम आरके तंबोली की अध्यक्षता में जनपद पंचायत कार्यालय पामगढ़ के सभाकक्ष में दोपहर 12 बजे सम्मिलन की प्रक्रिया शुरू होगी

बालगृह की स्थापना व संचालन
के लिए प्रस्ताव 2 जनवरी तक

जाजगीर-चांपा। किशोरी न्याय अधिनियम 2015 यथा संशोधित अधिनियम 2021 एवं नियम 2022 के अंतर्गत जिले में बालगृह (बालक) की स्थापना व संचालन के लिए पंजीकृत अशासकीय संस्थानों, स्वैच्छिक संगठन जो बाल कल्याण, बाल संरक्षण के क्षेत्र में कार्यरत हो और देखरेख एवं संरक्षण की आवश्यकता वाले बच्चों अथवा विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के देखरेख एवं संरक्षण के क्षेत्र में अनुभव रखते हो तथा जो वित्तीय रूप से भी सक्षम हो, बालगृह (बालक) एजेंसी के संचालन हेतु 2 जनवरी तक प्रस्ताव आमंत्रित किये जाते हैं।

प्रत्याशियों के निर्वाचन व्यवस्था
समाधान के संबंध में की चर्चा

जाजगीर-चांपा। विधानसभा निर्वाचन अंतर्गत विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र जाजगीर-चांपा, अकलतरा एवं पामगढ़ के अर्थियों के निर्वाचन व्यवस्था और लेखा संबंधी विवरणों के संबंध में व्यवस्थापक विभाग चंद्रदास की अध्यक्षता में जिला पंचायत जाजगीर के सभाकक्ष में बैठक आयोजित की गई। बैठक में तीनों विधानसभा क्षेत्रों के सभी प्रत्याशियों के निर्वाचन प्रचार-प्रसार के लिए किये गए सम्पूर्ण लेखा एवं व्यवस्था संबंधी विवरण व्यवस्थापक के समक्ष प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर जिला पंचायत सीईओ आर.के. खुटे, उप जिला निर्वाचन अधिकारी निशा नेताम मंडावी सहित अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।

युवक पर प्राणघातक हमला, एक
गिरफ्तार एक की तलाश जारी

सक्ती। आपसी रंजिश को लेकर युवक पर प्राणघातक हमला करने वाले एक आरोपी को गिरफ्तार किया गया है। जबकि एक फरार आरोपी की तलाश अभी भी जारी है। मामला सक्ती के बुधवारी बाजार का है। इस संबंध में सक्ती पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार 26 दिसंबर को सक्ती पुलिस को सूचना मिली कि बुधवारी बाजार के पानी टंकी के पास तीन लोग राजू लाल उर्फ रौशन निवासी ग्राम पंचायत टेरम थाना सक्ती के ऊपर लाठी-डंडे से प्राणघातक हमला कर गंभीर चोटिल कर दिया है। सूचना पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आहिरे को अवगत कराने पर, उन्होंने तत्काल घायल का इलाज कराने एवम आरोपियों को गिरफ्तार करने के निर्देश थाना प्रभारी सक्ती को दिए। एएसपी श्रीमती गायत्री सिंह के पर्यवेक्षण में पुलिस की टीम ने इस मामले में तत्काल कार्यवाही करते हुए पार 307 के तहत अपराध विवेचना करते हुए एक आरोपी राहुल लाल यादव उम्र 20 वर्ष को निवासी ग्राम पंचायत नंदेली को घटना दिवस को ही गिरफ्तार कर लिया। जिसे रिमांड पर न्यायालय में पेश किया गया। जहां से उसे जेल दाखिल कर दिया गया। मामले के दो आरोपी फरार सज्जु खान और मानव सिद्धा घटना करके फरार हो गए थे, जिनकी पता तलाश की जा रही थी। सूचना के निरीक्षक विवेक शर्मा के नेतृत्व में फरार आरोपियों की सघन पतासाजी शुरू की गई। आरोपीगण अपना मोबाइल बंद करके फरार हो गए थे।

मुख्यमंत्री से मिलकर शुभकामनाएं देने वालों का देर रात तक लगा रहा तांता
मुख्यमंत्री का गजमाला, पुष्प गुच्छ और
स्मृति चिन्ह भेंट कर लोगों ने किया अभिनंदन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जशपुरनगर/पथलगांव

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से मिलकर उन्हें शुभकामनाएं देने वाले लोगों का शुरुवार देर रात तक तांता लग रहा। मुख्यमंत्री रायगढ़ और जशपुर जिले के गांवों के दौरे के बाद अपने गृह ग्राम बगिया में रात्रि विश्राम कर रहे थे। उनके निवास स्थल पर बड़ी संख्या में समाज प्रमुखों, स्थानीय जनप्रतिनिधियों सहित आसपास के ग्रामीण ने मुलाकात कर उन्हें शुभकामनाएं दीं।

मुख्यमंत्री ने बड़ी आत्मीयता के साथ लोगों से मुलाकात की। जशपुर रायगढ़ अंचल का लंबे समय तक प्रतिनिधित्व करने वाले विष्णु देव साय के मुख्यमंत्री बनने से क्षेत्र के लोगों में अपार उत्साह और खुशी का माहौल है। मुख्यमंत्री से मिलने लोग आसपास के क्षेत्र से लगातार आते रहे। मुख्यमंत्री को गजमाला, पुष्प हार, पुष्प गुच्छ और स्मृति चिन्ह भेंट कर लोगों ने उनका अभिनंदन किया। इस दौरान



पथलगांव विधायक श्रीमती गोमती साय, जशपुर विधायक श्रीमती रायमुनि भगत सहित रामप्रताप सिंह, कृष्णा राय, भरत साय, शिवशंकर साय, रोहित साय, सुनील गुप्ता, भरत सिंह, मुकेश शर्मा, उपेंद्र यादव, श्री ओम प्रकाश सिन्हा, विभिन्न पदाधिकारी गण एवं समाज के प्रतिनिधि गण, अधिकारी कर्मचारी

उपस्थित रहे। इस दौरान नागवंशी समाज के प्रतिनिधियों ने उनका सम्मान किया। इसके साथ ही भुईया समाज, तुरी समाज, महकुल समाज, रौनियर समाज, डोम समाज, रौतिया समाज, मछुवा समाज, साहू समाज, सर्व आदिवासी समाज, ठेठवार समाज के प्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री से मुलाकात कर पुष्पगुच्छ भेंटकर

सम्मानित किया। पथलगांव से आए प्रतिनिधिमेंडल, चतुर्थ वर्ग कर्मचारी संघ, कांसाबेल, शिक्षक संघ, वन कर्मचारी संघ, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता संघ, सोढी समाज, डीएवी स्कूल के शिक्षक स्टाफ, प्रस क्लब के सदस्यों, पटवारी सचिव संघ के सदस्यों ने भी मुलाकात कर मुख्यमंत्री को बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

बृजमोहन को शिक्षामंत्री बनाए जाने
से फेडरेशन में उत्साह: चर्ची

जशपुरनगर। छत्तीसगढ़ प्रदेश शिक्षक फेडरेशन के प्रांतीय राजेश चर्ची एवं जिलाध्यक्ष विनोद कुमार गुप्ता, महामंत्री संजीव शर्मा, कोषाध्यक्ष अनवीश पांडेय ने बृजमोहन अग्रवाल को स्कूल शिक्षा मंत्री का दायित्व मिलने पर प्रसन्नता व्यक्त की है। फेडरेशन ने कहा कि स्कूल शिक्षा विभाग के अव्यवस्थित कार्यप्रणाली को सुधारने में बृजमोहन अग्रवाल का अनुभव तथा उनके निर्णय लेने की क्षमता से शिक्षक संघों के विभागीय सेवाकालीन मुद्दों का समाधान होगा। फेडरेशन का कहना है कि राज्य स्तर पर पदेन विगत पांच वर्षों से लंबित है।

वर्षों में नियमों एवं प्रावधानों के विरुद्ध विरिद्धता सह उपयुक्तता को दूरिकार करते हुए प्रशासकीय पदों पर पदीय जूनियर व्यक्ति को पदस्थ किया गया है। जिसके कारण प्रशासकीय व्यवस्था एवं नियंत्रण बिगड़ गया है। विभागीय अधिकारी के उच्च पद पर जूनियर व्यक्ति पदस्थ हैं। सौिनियर व्यक्ति अपने जूनियर के अधीन काम करने विवश हैं। जिसके कारण प्रशासकीय असंतुलन पैदा हो गया है। वरिष्ठ

व्यक्ति पदेन विगत पाने के आस में सेवानिवृत्त हो गए हैं अथवा पदेन विगत का मामला हो अथवा व्याख्याता पद पर पदेन विगत हो केवल विवाद और कागजी घोड़ा दौड़ रहा है। शिक्षा विभाग में प्रभाववाद हावी है, जिसका समाधान आवश्यक है। सहायक शिक्षक संघों को त्रिस्तरीय सम्यमान वेतनमान स्वीकृत नहीं हुआ लेकिन विभाग मौन है। वेतन विसंगति के मुद्दे पर हड़ताल हुआ, कमेटी बनी लेकिन कोई निर्णय नहीं हुआ। विभागीय कामकाज का ये आलम है कि प्राथमिक प्रधान पाठक (अराजपत्रित) को वेतनमान 15600-39100 ग्रेड पे 5400 (लेवल-12) स्वीकृत हो जाता है। लेकिन उच्च पद पूर्व माध्यमिक प्रधानपाठक (राजपत्रित) के मामले में विभाग मौन है। फेडरेशन का कहना है कि स्कूलों को स्वामी आत्मानंद स्कूल (सेजेंट) में परिवर्तित कर स्वीकृत पदों को एक प्रकार से समाप्त कर दिया गया है। इन विद्यालयों में पदस्थ शिक्षकों के पदस्थापना को परिवर्तित कर प्रतिव्यक्ति में पदस्थ किया गया है।

पंचायत में तिराहे चोराहो पर स्ट्रीट लाइट लगाई गई थी, लेकिन पंचायत की अनदेखी की वजह से साथ ही ग्राम पंचायत लगभग हर बिजली खंभों पर स्ट्रीट लाइट लगाया गया था। जिससे से अधिकांश लाइट खराब हो चुकी है। तीन माह बीत जाने के बाद भी आज तक शबरी डेरा में लगे हर खंभों पर स्ट्रीट लाइट लगे बिगड़े हुए हैं और जनप्रतिनिधी और ग्राम सचिव इस ओर ध्यान नहीं दे रहे हैं।

लोगों ने की प्रबल प्रताप से सौजन्य भेंट



जशपुर। शनिवार की सुबह घने कोहरे के बीच जब बगिया के भाजपा कार्यकर्ताओं को पता चला उनके बीच हिन्दू कुल तिलक जननायक आपरेशन घर वापसी के नायक कुमार प्रबल प्रताप सिंह जुदेव आने वाले हैं तो कार्यकर्ताओं की खुशी का ठिकाना न रहा। आनन फानन में कार्यकर्ता बगिया के रेस्टहाउस में जमा हो गए जहां प्रबल बाबा से लोगों ने सौजन्य भेंट की। दरअसल आज आपरेशन घर वापसी के नायक भाजपा प्रदेश मंत्री कुमार प्रबल प्रताप सिंह जुदेव का श्रेष्ठ भ्रमण करते हुए सरगुजा के कार्यकर्ताओं से सौजन्य मुलाकात का कार्यक्रम निश्चित था इसके लिए प्रबल बाबा सुबह से ही अपने जनव्य विजय विहार से निकल चुके थे। बहलाल बगिया रेस्टहाउस में बाबा से सौजन्य मुलाकात में भाजपा बगिया के वरिष्ठ भाजपा नेता शंकर प्रसाद गुप्ता, मंडल महामंत्री पवन सिंह, पाण्डे ताहिर चिश्ती, जनपद सदस्य बगिया विपीन सिंह, भाजपुमो मंडल अध्यक्ष रितिक जैन, संतोष गुप्ता, मिथलेश यादव, संजय मरडवी, शुभम जिन्दल, शैलेश पाठक, प्रभात सिद्धा, रिणु केसरी, अजय सोनी, रवि सिंह, विवेक गुप्ता और भी अन्य भारतीय जनता पार्टी के समर्थित कार्यकर्ता उपस्थित थे।

सरकार की योजनाओं से लाभान्वित हो रहे आम नागरिक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जशपुरनगर

विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत जिले भर में शिविर का आयोजन कर जरूरतमंदों को सरकारी योजनाओं से लाभान्वित करने का सिलसिला जारी है।

शुक्रवार को यात्रा जिले के कई ग्राम पंचायतों में पहुंची। जिसमें जनपद पंचायत जशपुर के ग्राम पोरतंगा, विकासखंड कांसाबेल के ग्राम पीपरो, ग्राम पंचायत, सालेकेरा, किलकिला सहित अन्य जनव्य पंचायत के 2-2 ग्राम पंचायत शामिल हैं। जहां लोगों को यात्रा का उद्देश्य व केंद्र सरकार की प्राथमिकता वाली योजनाओं की जानकारी दी गई। इस दौरान आमजन को विकसित भारत संकल्प यात्रा की शपथ भी दिलवाई गई। योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन, योजनाओं का लाभ प्राप्त लाभार्थियों तक पहुंचाने,



आवास योजना, प्रधानमंत्री उज्वला योजना, चिरायु हरियाणा योजना, परिवार पहचान पत्र के माध्यम से ऑटोमैटिक पेंशन व राशन कार्ड इत्यादि योजनाओं का किस प्रकार लाभ उठाकर अपने जीवन को आसान बनाया है। योजनाओं से संबंधित पम्पलेट, बुकलेट आदि वितरित करने के साथ-साथ योजनाओं के लाभ लेने के लिए आवेदन, लाभ वितरण भी सुनिश्चित किया जा रहा है।

प्रधानमंत्री विश्वकर्मा
योजना जिले में संचालित

जशपुरनगर। भारत सरकार द्वारा प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना लागू की गई है। इसके तहत कारपेट, नाव बनाने वाले, अख बनाने वाले, लोहार, ताला बनाने वाले, हथौड़ा और टूलकिट निर्माता, सुनार, कुम्हार, मूर्तिकार, मोची, राज मिर्छी, डलिया, चटाई, झाड़ू बनाने वाले, पारंपरिक गुड़िया और खिलौने बनाने वाले, नाई, मालाकार, धोबी, दर्जी और मछली का जाल बनाने वाले सहित कुल 18 शिल्पकार और कारीगरों शामिल किया गया है। जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार योजना अंतर्गत बुनियादी एवं उन्नत प्रशिक्षण राशि 500 प्रतिदिन प्रशिक्षण मानदण्ड, टूल किट प्रशिक्षण हेतु 15 हजार प्रोत्साहन राशि, रियायती दर 5 प्रतिशत पर ऋण प्रथम बार लेने पर राशि 1 लाख एवं दूसरे चरण में राशि 2 लाख ऋण उपलब्ध कराया जाएगा। योजना का लाभ लेने के लिए कारीगर ग्राम पंचायत एवं नगरीय निकाय में स्थित लोक सेवा केन्द्र (सीएससी) में जाकर आधार कार्ड, मोबाइल नम्बर, बैंक पासबुक एवं राशन कार्ड के साथ पंजीयन करा सकते हैं।

जनवरी से स्मार्टफोन फिल्म
मेकिंग कोर्स का होगा आयोजन

जशपुरनगर। भारत सरकार के सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय की स्वायत्त संस्था भारतीय फिल्म एवं टेलीविजन संस्थान पुणे द्वारा संचालित बेसिक कोर्स इन स्मार्टफोन फिल्म मेकिंग के 5 दिवसीय आवासीय कार्यशाला का आयोजन 9 जनवरी से 13 जनवरी तक किया जाएगा।

जिले के युवा जशपुर में ही स्मार्टफोन फिल्म मेकिंग का प्रशिक्षण प्राप्त कर अपने कैरियर का चुनाव कर सकेंगे। जिले के प्रतिभागियों के लिए आयोजित यह 5 दिवसीय कोर्स पूरी तरह निशुल्क एवं आवासीय होगा। भारतीय फिल्म और टेलीविजन संस्थान पुणे के प्रशिक्षक यहाँ आकर इस कोर्स का प्रशिक्षण देंगे। आजकल स्मार्टफोन के माध्यम से बनाए गए शॉर्ट फिल्म और वीडियो का चलन काफी बढ़ा है। स्थानीय स्तर पर फिल्मों में रुचि रखने वाले अधिकांश लोगों के पास महगे दूरस उपकरण नहीं होते। जिससे उनकी रचनात्मकता और कौशल को बढ़ावा नहीं मिल पाता है। इस कोर्स के माध्यम से जशपुर जिले के स्थानीय प्रतिभागी यह जान सकेंगे कि स्मार्टफोन के

पहाड़ी कोरवा व बिरहोर जनजाति को
मुख्य धारा में जोड़ने किया जागरूक

जशपुरनगर। जिले के विशेष पिछड़ी जनजाति पहाड़ी कोरवा, बिरहोर जनजाति समुदाय को मुख्य धारा में जोड़ने के लिए केंद्र सरकार द्वारा पीएम जनमन योजना प्रारंभ की गई है। कलेक्टर डॉ रवि मित्तल ने पहाड़ी कोरवा और बिरहोर जनजाति समुदाय के समाज प्रमुखों एवं नौकरी प्राप्त युवाओं से परिचय प्राप्त कर क्या काम करते हैं कि जानकारी ली। उन्होंने शासन की योजनाओं का लाभ लेने तथा समाज के लोगों को मुख्य धारा में जोड़ने के लिए जागरूक करने समाज के लोगों से आग्रह किया। इस दौरान उन्होंने कलेक्टर बंगला में पहाड़ी कोरवा और बिरहोर जनजाति समुदाय के लोगों के साथ भोजन किया। इस दौरान पुलिस अधीक्षक डी रविशंकर, आईआरएस ज्योतिष के, जिला पंचायत सीईओ संवित मिश्रा, डीएफओ श्री जितेंद्र उपाध्यक्ष भी उपस्थित थे। उन्होंने केंद्र सरकार की महत्वपूर्ण पीएम जनमन योजना के तहत मिल रहे सुविधाओं को समाज तक पहुंचाने आग्रह किया। अपने बीच अधिकारियों को पाकर पहाड़ी कोरवा, बिरहोर समाज एवं बहुत ही खुश हुए। धन्यवाद देते हुए कहा कि समाज के लोगों को मुख्य धारा में



जोड़ने एवं शासन की योजनाओं का लाभ लेने के लिए समाज के लोगों को जागरूक करेंगे। गौरतलब है कि विशेष पिछड़ी जनजाति समुदाय को नौकरी दी जा रही है सामाजिक और आर्थिक स्थिति में सुधार के लिए प्रधानमंत्री जनमन योजना संचालित की जा रही है। इसके अंतर्गत विभिन्न विभागों के सनव्य से पेयजल, आवास, सड़क, मोबाइल मेडिकल यूनिट, छात्रावास निर्माण, आंगनबाड़ी केंद्रों के माध्यम से पोषण, वनधन केंद्र की स्थापना, इंटरनेट एवं मोबाइल सर्विस की उपलब्धता तथा आजीविका संधन हेतु कुशल विकास सहित महत्वपूर्ण गतिविधियों का क्रियान्वयन किया जाएगा। कलेक्टर डॉ रवि मित्तल ने विशेष पिछड़ी जनजाति पहाड़ी कोरवा, बिरहोर समाज प्रतिनिधि, युवाओं का

उत्साह वर्धन करते हुए कहा कि अपने समाज के लोगों को आगे बढ़ाए, उन्हें शिक्षित करें आज शासन के द्वारा पिछड़ी युवाओं को नौकरी दी जा रही है समाज को आगे बढ़ाने में आपकी महत्वपूर्ण भूमिका है आप सभी सहयोग करें। आप मार्गदर्शक बनकर उन्हें प्रेरणा दे समाज को नई दिशा प्रदान करें और अपने परिवार समाज का नाम रोशन करें। पुलिस अधीक्षक डी रविशंकर ने विशेष पिछड़ी जनजाति पहाड़ी कोरवा, बिरहोर समाज के प्रतिनिधि एवं युवाओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि समाज के लोगों को आगे बढ़ाएं उन्हें जागरूक करें जिससे समाज के छूटे हुए लोग मुख्य धारा से जुड़कर शासन से मिलने वाली योजना का लाभ लें। उन्होंने कहा कि जीवन में संघर्ष करने से ही सफलता मिलती है।

कलेक्टर ने पीएम आवास निर्माण
कार्य का किया निरीक्षण

जशपुरनगर। कलेक्टर ने दोकडा, बंसीबहार और दोढ़ीबहार गांव पहुंचकर चल रहे पीएम आवास निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने प्रगतिरत आवास निर्माण कार्यों का जांच किया। इस दौरान उन्होंने हितग्राहियों से भी चर्चा की और पीएम आवास को लेकर पंचायत सचिव से जानकारी ली। उन्होंने प्रगतिरत कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने एवं आरंभ कार्य को शीघ्र प्रारंभ करने के निर्देश दिए। कलेक्टर डॉ.रवि मित्तल ने जनपद सीईओ, पीएम आवास के अधिकारियों, कर्मचारियों, सचिव व पंचायत में भ्रमण कर पीएम आवास के तहत बन रहे प्रगतिरत और शेष बचे निर्माण कार्यों को शीघ्र पूर्ण करने की जानकारी प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। उन्होंने हितग्राहियों से चर्चा कर समस्याओं से अवगत हुए और पीएम आवास निर्माण कार्य को शीघ्र पूर्ण करने समझाए। इस दौरान एसडीएम श्री एच लाल, तहसीलदार सुशील कुमार सेन, जनपद सीईओ सहित अन्य कर्मचारी उपस्थित थे।

लिये पंचायत विभाग को जिम्मेदारी दी गई है। ज्ञात हो कि जिले में सिकलसेल एनीमिया उन्मूलन मिशन अंतर्गत अब तक 156146 परीक्षण किया जा चुका है। प्रत्येक ग्राम, पारा, टोला में शिविर लगाकर सिकलसेल परीक्षण किया जा रहा है। 0-40 वर्ष आयु वर्ग के सभी व्यक्तियों को सिकलसेल जांच करायें जाने हेतु अपील की जाती है।

सिकलसेल परीक्षण: जामपानी बरपानी व चांपाटोली सम्मानित

जशपुरनगर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के हाथों जिले में आयोजित अटल सुशासन समारोह कार्यक्रम 28 दिसंबर को शर प्रतितशत सिकलसेल परीक्षण करने वाले दुलदुला विकासखंड के ग्राम जामपानी, बरपानी और चांपाटोली के सरपंच को सम्मानित किए गए। उक्त ग्रामों के सरपंचों द्वारा कार्यक्रमों का चयन किया जाएगा। सफलतापूर्वक कोर्स पूरा करने वाले अभ्यर्थियों को सर्टिफिकेट भी प्रदान किया जाएगा।

है कि प्रधानमंत्री द्वारा 01 जुलाई को सिकलसेल एनीमिया उन्मूलन मिशन प्रारंभ किया गया है। जिसके अंतर्गत 0-40 वर्ष आयु वर्ग के सभी व्यक्तियों की सिकल सेल स्क्रीनिंग किया जा रहा है। जिले में 0-40 वर्ष आयु वर्ग के सभी व्यक्तियों के सिकलसेल स्क्रीनिंग हेतु वृहद जांच अभियान चलाया जा रहा है सिकलसेल जांच हेतु स्वास्थ्य विभाग एवं हितग्राहियों के मोबिलाइजेशन के

लिये पंचायत विभाग को जिम्मेदारी दी गई है। ज्ञात हो कि जिले में सिकलसेल एनीमिया उन्मूलन मिशन अंतर्गत अब तक 156146 परीक्षण किया जा चुका है। प्रत्येक ग्राम, पारा, टोला में शिविर लगाकर सिकलसेल परीक्षण किया जा रहा है। 0-40 वर्ष आयु वर्ग के सभी व्यक्तियों को सिकलसेल जांच करायें जाने हेतु अपील की जाती है।

Health Town

मिरेकल्स होम्योपैथी हॉस्पिटल
छत्तीसगढ़ में प्रथम होम्योपैथी मेडिसिन पर एम.डी.
डॉ. ए.के. चौरसिया (एम.डी.)
छत्तीसगढ़ में होम्योपैथी की वरिष्ठ चिकित्सा, प्रोफेसर महाजना प्रताप कॉलेज, रायपुर (छ.ग.)
रायपुर: कटोरा तालाब स्वामिनल नरिंग हेम के पास मो. 9406004581
बिलासपुर: सी.एल.सी. प्लाजा, मंगलम चौक, खब सड़क के पास, मो. 7869048192

जड़ से इलाज
टण्ड पर जोड़ो पर दर्द, गठियावात, नशों में दर्द का संपूर्ण निदान।
L4-L5 नशों में दवाव, शून्यपन, सयाटिका, दोनो पाव पर दर्द, अकड़न।
घुटना - घुटने पर सूजन, दर्द, ज्यादा चलने पर
बैठकर उठने पर दर्द, एंडी, कंधा, कोहनी, गर्दन दर्द का संपूर्ण निदान।

जर्मन दवाईयों द्वारा उपचार
अग्रिम रजिस्ट्रेशन



शूरा संग घूमने निकले अरबाज

मुंबई। सलमान खान के छोटे भाई अरबाज खान के अचानक से दूसरी बार शादी की खबर ने हर किसी को हैरान कर दिया था। सोशल मीडिया पर हर कोई उनकी दुल्हन के बारे में जानने के लिए उत्सुक था। 24 दिसंबर 2023 को 'प्यार किया तो डरना क्या' एक्टर ने अपनी गलफ्रेंड और पेशे से मेकअप आर्टिस्ट शूरा खान से निकाह किया। हाल ही में शादी के 5 दिन बाद अपनी पत्नी के साथ अरबाज खान डिनर डेट पर निकले। जहां कुछ यूजर्स ने दोनों की जोड़ी पर खूब प्यार लुटाया, तो वहीं कुछ यूजर्स को शूरा को देखकर मलाइका अरोड़ा याद आ गई। अरबाज खान और शूरा खान अपने निकाह के बाद से ही खुद को पैपराजी से बिल्कुल दूर रख रहे हैं। हाल ही में दोनों का डिनर डेट से निकलते हुए एक वीडियो इंटरव्यू पर धड़ल्ले से बयारल हो रहा है।

अब श्रुति हासन ने आगे आकर खुद इस बात पर सफाई दी है। उन्होंने शादी की अफवाह का झूठ बताते हुए कहा कि वह भी नहीं जानती हैं कि ओरी कौन है। श्रुति हासन ने हाल ही में एक बातचीत में कहा, "मैं नहीं जानती कि वह कौन है। मैं अपना काम करने और अपनी जिंदगी जीने में व्यस्त हूँ। मेरा ध्यान हमेशा उन लोगों पर रहा है, जो मेरे जीवन और मेरे आस-पास अच्छी ऊर्जा लाते हैं। मैंने हमेशा ही यह कहा है और मैं इस पर कायम हूँ। मैं एक दर्पण की तरह हूँ। मैं लोगों के साथ बिल्कुल वैसा ही व्यवहार करती हूँ, जैसा मेरे साथ किया जाता है और मैं इसके लिए कभी संरी नहीं हूँ।" सलमान अभिनेत्री ने आगे कहा, "यह बहुत मूर्खतापूर्ण है। मैं चाहती हूँ कि जो लोग मुझे नहीं जानते वह मेरे बारे में बात न करें। मैंने अपनी जिंदगी पूरी खुलेपन और ईमानदारी से जी है। अगर मैं शादीशुदा होती तो मैं इसे क्यों छुपाती। मैंने एक स्पष्टीकरण पोस्ट किया क्योंकि मेरा सोशल मीडिया इस खबर से स्पेम हो गया था। यह काफी मजेदार था। मैं इस पर हंस रही थी।" हाल ही में, अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम स्टोरी साझा कर लिखा था, "मैं शादीशुदा नहीं हूँ। मैं ऐसी इंसान हूँ, जो हर चीज के बारे में खुलकर बात करती है। मैं इस वक्रे छिपाऊंगी? इसलिए जो लोग मुझे बिल्कुल नहीं जानते हैं, कृपया शांत हो जाएं।"

लाइफ Style

श्रुति हासन

दिवंगज अभिनेत्री श्रुति हासन अपनी प्रोफेशनल लाइफ के अलावा अपनी निजी जिंदगी को लेकर काफी चर्चा में रहती हैं। अभिनेत्री आर्टिस्ट शांतनु हजारािका को डेट कर रही हैं। अब हाल ही में, ओरहान अवानाभाणिया की ओरी ने कपल की शादी की बात बताई। इस खबर ने सोशल मीडिया पर हंगामा मचा दिया है।

बॉयफ्रेंड से शादी की अफवाह पर ओरी को लताड़ा

एजेसी ►► मुंबई

अब श्रुति हासन ने आगे आकर खुद इस बात पर सफाई दी है। उन्होंने शादी की अफवाह का झूठ बताते हुए कहा कि वह भी नहीं जानती हैं कि ओरी कौन है। श्रुति हासन ने हाल ही में एक बातचीत में कहा, "मैं नहीं जानती कि वह कौन है। मैं अपना काम करने और अपनी जिंदगी जीने में व्यस्त हूँ। मेरा ध्यान हमेशा उन लोगों पर रहा है, जो मेरे जीवन और मेरे आस-पास अच्छी ऊर्जा लाते हैं। मैंने हमेशा ही यह कहा है और मैं इस पर कायम हूँ। मैं एक दर्पण की तरह हूँ। मैं लोगों के साथ बिल्कुल वैसा ही व्यवहार करती हूँ, जैसा मेरे साथ किया जाता है और मैं इसके लिए कभी संरी नहीं हूँ।" सलमान अभिनेत्री ने आगे कहा, "यह बहुत मूर्खतापूर्ण है। मैं चाहती हूँ कि जो लोग मुझे नहीं जानते वह मेरे बारे में बात न करें। मैंने अपनी जिंदगी पूरी खुलेपन और ईमानदारी से जी है। अगर मैं शादीशुदा होती तो मैं इसे क्यों छुपाती। मैंने एक स्पष्टीकरण पोस्ट किया क्योंकि मेरा सोशल मीडिया इस खबर से स्पेम हो गया था। यह काफी मजेदार था। मैं इस पर हंस रही थी।" हाल ही में, अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम स्टोरी साझा कर लिखा था, "मैं शादीशुदा नहीं हूँ। मैं ऐसी इंसान हूँ, जो हर चीज के बारे में खुलकर बात करती है। मैं इस वक्रे छिपाऊंगी? इसलिए जो लोग मुझे बिल्कुल नहीं जानते हैं, कृपया शांत हो जाएं।"



हॉलीवुड मसाला

इंडस्ट्री को दिए कई सुपरहीरो



लॉस एंजलिस। स्टेन ली एक ऐसा नाम है जिससे हम सभी के बचपन की यादें जुड़ी हुई हैं। स्टेन ली कॉमिक बुक राइटर्स और एडिटर थे। यह वही शख्स हैं जिन्होंने दुनिया को 'स्पाइडरमैन', 'द हल्क', 'आयरमैन' जैसे किरदार और मार्वल कॉमिक्स दी थी। हॉलीवुड में स्टेन ली के सुपरहीरो कैरेक्टर्स को लेकर कई फिल्में बनाई गई हैं, जिन्हें दर्शकों द्वारा बेहद पसंद किया गया। तो आइए जानते हैं स्टेन ली की बर्थ एनिवर्सरी पर उनके जीवन से जुड़ी कुछ खास बातें... 28 दिसंबर 1922 को न्यूयॉर्क में जन्मे स्टेन ली ने 1961 में दि फैंटास्टिक फोर के साथ मार्वल कॉमिक्स की शुरुआत की थी।



दुनियाभर में बज रहा वोंका-एक्वामैन 2 का डंका

लॉस एंजलिस। एक्वामैन एंड द लॉस्ट किंगडम दुनियाभर में धमाल मचा रही है। रिलीज के बाद से ही यह फिल्म दूसरे देशों में छपरफाड़ कमाई कर रही है। शुक्रवार तक के आंकड़ों के मुताबिक फिल्म ने 73 अंतरराष्ट्रीय बॉक्स ऑफिस बाजारों में 40.9 मिलियन की कमाई की है। ओवरसीज कलेक्शन की बात करें तो यह आंकड़ा कुल 70 मिलियन डॉलर के आसपास पहुंचता नजर आता है। वहीं, फिल्म के धरतु और वैश्विक आंकड़े को अगर मिला दिया जाए तो यह फिल्म 100 मिलियन की कमाई के पार जाती नजर आ रही है। बता दें कि यूके में फिल्म ने गुरुवार को 1.1994 स्क्रीनों से सात लाख 12 हजार डॉलर के साथ शुरुआत की 5 वोंका के बाद यह फिल्म दूसरे स्थान पर रही है। यह संख्या लामबग द फ्लेश के बराबर है और मूल एक्वामैन से 33% कम है। दोनों ही फिल्में बुधवार को रिलीज हुई थीं। शुक्रवार तक यूके में इस फिल्म ने 16 लाख डॉलर की कमाई कर ली थी।



2024 में रचाएंगी दूसरी शादी

मुंबई। क्या मलाइका अरोड़ा और अर्जुन कपूर का ब्रेकअप हो गया? मलाइका ने डॉस रियलिटी शो 'झलक दिखला जा' ने अर्जुन से ब्रेकअप की अफवाहों को हवा दी। मलाइका, फराह खान के साथ शो में जज हैं। हाल में शो का नया प्रोमो जारी हुआ। वीडियो में देखा जा सकता है कि फराह, मलाइका से उनकी शादी की प्लानिंग के बारे में पूछती हैं। जिस अंदाज में वह जवाब देती हैं, उससे लगता है कि वह अब सिंगल हैं और किसी और शादी करना चाहती हैं। मलाइका का यह बयान उनके पूर्व पति अरबाज खान की दूसरी शादी के बाद आया है। 'झलक दिखला जा' के प्रोमो वीडियो में देखा जा सकता है कि फराह खान ने मलाइका अरोड़ा से पूछा, "2024 में, क्या आप सिंगल पेरेंट कम एक्ट्रेस से डबल पेरेंट कम एक्ट्रेस बन जाएंगी?" इस सवाल से मलाइका उलझन में पड़ गईं।



फिर कंट्रोवर्सी में फंस गए रणवीर कपूर

मुंबई। रणवीर कपूर हमेशा ही सुर्खियों में रहते हैं। या अगर हम सीधा कहें कि कॉन्ट्रोवर्सी का हिस्सा बने रहते हैं तो गलत नहीं होगा। ये तो जगजाहिर है कि रणवीर ऑफिशियली सोशल मीडिया पर नहीं हैं। ना तो वो कोई पोस्ट करते हैं, ना ही इधर-उधर कोई बयानबाजी देते हैं। फिर भी वो विवादों का शिकार हो जाते हैं। हाल ही में रणवीर की एनिमल फिल्म रिलीज हुई थी। फिल्म में उनके कैरेक्टर, डायलॉग्स और बिहेवियर को लेकर काफी विवाद हुआ। उनके कैरेक्टर रणविजय के साथ-साथ रणवीर को भी टॉक्सिक बना दिया गया। लेकिन ऐसा सिर्फ रील लाइफ तक ही सीमित नहीं है। एनिमल विवाद की आंच अभी ठंडी भी नहीं हुई थी कि कपूर खानदान के सलाना क्रिसमस सेलिब्रेशन का हिस्सा बने रणवीर फिर नई मुसीबत में फंस गए।

टीवी मसाला



जोरदार होगा वीकेंड का वार, एक-दो नहीं पहुंचेंगे कई खास मेहमान

मुंबई। बिग बॉस 17 का वीकेंड का वार का सभी को इंतजार रहता है। सलमान जिस तरह से कंटेस्टेंट को समझाते हैं या फिर फटकार लगाते हैं वह कोई और नहीं कर सकता। हर हफ्ते कोई ना कोई सेलिब्रिटी अपने शो और फिल्म के प्रमोशन के लिए पहुंचता है। बाँते हफ्ते क्रिसमस पर दर्शकों का टंडन और अब्दु रोजिक मेहमान बने थे। उन्होंने कंटेस्टेंट और दर्शकों का खूब मनोरंजन किया। अब आने वाले वीकेंड में कई और स्पेशल मेहमान आएंगे जो सलमान के करीबी करीब हैं। वीकेंड का वार के स्टेशन पर एक बार फिर से दिवंगज अभिनेता धर्मेन्द्र पहुंचेंगे। धर्मेन्द्र शो के मंच की शोभा बढ़ाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वह करीब 3 साल से शो में लगातार मेहमान के रूप में नजर आए हैं। सलमान उनका बहुत सम्मान करते हैं। उनके साथ गहरा रिश्ता है। धर्मेन्द्र के साथ कृष्णा अभिषेक भी स्पेशल एपिसोड में पहुंचेंगे जो दर्शकों को खूब हंसाने का काम करेंगे। दोनों के साथ का यह एपिसोड कमाल का होने वाला है।

रोहित की वजह से टेंशन में आ जाएगा पौदार परिवार

मुंबई। टीवी सीरियल 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' की शुरुआत में दिखाया जाएगा कि अरमान अकेले बैठकर पुराने दिनों को याद करेगा। वह रोहित के साथ खिताप पत्नी के बारे में सोचेगा। वहीं रोहित अपने कमरे में बैठकर सोएगा। दादी-सा, रोहित को परेशान देख दुखी हो जाएंगी। वह रोहित के पास जाएगी और उससे उसके नाराज होने की वजह पूछेगी। रोहित, दादी-सा से मदद मांगेगा और एक प्लान बनाएगा। प्लान के मुताबिक, दादी-सा बड़ी मां को कॉल करेगी और पौदार हाउस आने का कहेंगी। एक तरफ, रोहित तैयारियों में जुट जाएगा। दूसरी तरफ, अरमान अपना कमरा देख मड़क जाएगा। वह अमिरा से पूछेगा, 'ये सब क्या है?' अमिरा के मुंह पर टाप लगा होगा इसलिए वह लिख-लिखकर अरमान से बात करेगी। अरमान, अमिरा से टाप हटाने के लिए कहेगा लेकिन, अमिरा नहीं मानेगी। ऐसे में अरमान, अमिरा पर विल्लाबे लगेगा और तभी अरमान का भाई आ जाएगा। वह अरमान को बताएगा कि उसके लिए पुलिस आई है। अमिरा और अरमान हैरान रह जाएंगे। दोनों नीचे जाएंगे।

पठान, जवान... नहीं 2023 में द केरल स्टोरी के नाम सबसे ज्यादा प्रॉफिट

मुंबई। साल 2023 बॉलीवुड के लिए काफी धमाकेदार साबित हुआ। कॉविड के बाद ठंडे पड़े बॉक्स ऑफिस पर कुछ फिल्मों ने आग लगा दी। वहीं सिनेमाघरों में भी जमकर सीटियां गुंथीं। हिंदी फिल्म इंडस्ट्री को कई ब्लॉकबस्टर मूवीज मिलीं। शाहरुख खान, रणवीर कपूर और देओल फेमिली के लिए साल काफी अच्छा बीता। अब साल खत्म होने को है तो नफे-नुकसान पर नजर डालना भी बनता है। पठान, जवान, गदर 2, एनिमल ने खूब वाहवाही बटोरी। हालांकि प्रॉफिट की बात करें तो एक ऐसी फिल्म लिस्ट में टॉप है जो लोगों के ध्यान से उतर चुकी है। साल 2023 की शुरुआत शाहरुख खान की फिल्म पठान के धमाके से हुई। इसके बाद जवान और गदर 2 शेर रहा। फिल्मों ने बांपर कमाई की, ब्लॉकबस्टर भी रही लेकिन अगर फिल्म में लगे बजट को देखें तो प्रॉफिट की बात की जाए तो पठान, जवान काफी पीछे हैं। टॉपर है द केरल स्टोरी।

मुंबई। साल 2023 बॉलीवुड के लिए काफी धमाकेदार साबित हुआ। कॉविड के बाद ठंडे पड़े बॉक्स ऑफिस पर कुछ फिल्मों ने आग लगा दी। वहीं सिनेमाघरों में भी जमकर सीटियां गुंथीं। हिंदी फिल्म इंडस्ट्री को कई ब्लॉकबस्टर मूवीज मिलीं। शाहरुख खान, रणवीर कपूर और देओल फेमिली के लिए साल काफी अच्छा बीता। अब साल खत्म होने को है तो नफे-नुकसान पर नजर डालना भी बनता है। पठान, जवान, गदर 2, एनिमल ने खूब वाहवाही बटोरी। हालांकि प्रॉफिट की बात करें तो एक ऐसी फिल्म लिस्ट में टॉप है जो लोगों के ध्यान से उतर चुकी है। साल 2023 की शुरुआत शाहरुख खान की फिल्म पठान के धमाके से हुई। इसके बाद जवान और गदर 2 शेर रहा। फिल्मों ने बांपर कमाई की, ब्लॉकबस्टर भी रही लेकिन अगर फिल्म में लगे बजट को देखें तो प्रॉफिट की बात की जाए तो पठान, जवान काफी पीछे हैं। टॉपर है द केरल स्टोरी।



ओपेनजी 2 : अक्षय कुमार स्टारर फिल्म ओपेनजी 2 कॉन्ट्रोवर्सी में रही। गदर 2 के साथ इसका वलैश था। इसके बाद भी फिल्म ने ठीक-ठाक प्रॉफिट कमा लिया। मूवी का बजट 65 करोड़ के करीब था। इसने 150 करोड़ का बिजनेस किया। मूवी को 130.76 फौसदी फायदा हुआ। पठान: शाहरुख खान की फिल्म पठान साल की पहली बांपर हिट थी। मूवी ने कमाई के कई रिकॉर्ड्स तोड़े। फिल्म 250 करोड़ के तगड़े बजट में बनी थी। मूवी का बिजनेस 543.22 करोड़ रहा। इस इसका प्रॉफिट 117.28 फौसदी रहा।

द केरल स्टोरी

द केरल स्टोरी मूवी काफी चर्चा में रही थी। कोईमोड़ की रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म 30 करोड़ रुपए में बनी थी। इसने 238.27 करोड़ की कमाई की। इस हिसाब से इसका रिटर्न 694.23 फौसदी रहा। गदर 2 दूसरे नंबर पर मालामाल हुई गदर 2 की टीम। फिल्म का बजट 75 करोड़ के आसपास था। मूवी ने 525.50 करोड़ कमाई की। मूवी को 600.66 फौसदी रिटर्न मिला। एनिमल तीसरे नंबर पर सैंडपी रेड्डी वांगा की फिल्म एनिमल ने नोट छोपे। रणवीर कपूर स्टारर फिल्म का बजट 200 करोड़ रुपयें था। इसने 537.27 करोड़ कमाए और अभी भी थिएटर में है। मूवी को 168.63 फौसदी रिटर्न मिला। 12वीं फेब्रुवारी चौथा नंबर है विक्रम मेसी स्टारर मूवी 12वीं फेब्रुवारी का। फिल्म का बजट महज 20 करोड़ था। मूवी को दर्शकों ने काफी पसंद किया। फिल्म का बिजनेस 51.93 करोड़ था तो रिटर्न 159.65 फौसदी रहा।

काजोल ने दिखाया अपना AI अवतार

मुंबई। AI आज हर किसी की लाइफ का एक खास हिस्सा है। किसी भी काम को करने के लिए लोग अब एआई का सहारा लेते हैं। एआई एक ऐसा टूल है, जिसके जरिए लोग फोटो भी तैयार करते हैं। कुछ समय पहले ही कटरिना कैफ ने 'मेरी क्रिसमस' स्टार की एआई वर्जन में लेटेस्ट तस्वीरों शेयर की थीं। अब काजोल ने अपने सोशल मीडिया पर अपनी एआई वर्जन में बनी लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं। इस पर उनके फैंस भी जमकर अपना रिस्पांस दे रहे हैं। शुक्रवार को एक्ट्रेस काजोल ने अपने सोशल मीडिया हैंडल इंस्टाग्राम पर दो तस्वीरें शेयर की हैं। यह फोटोज उनके एआई वर्जन की हैं। इन फोटोज में उनका विलेन का अवतार देखने को मिल रहा है। फोटो की शेयर करते हुए एक्ट्रेस ने कैप्शन में लिखा 'आखिरकार मैं इस विचार को घर ले आई, यह सार्थक है। मुझे यह पसंद है, शायद किसी दिन इसे आजमाएँ। इसके साथ ही उन्होंने हैशटैग के साथ लिखा 'मेरा विलेन इरा शुरु और मेरा हैनिबल लुक'। फोटोज में काजोल का लुक थ्रिलर/हॉरर हैनिबल सीरीज के कैरेक्टर की तरह लग रहा है। इन फोटो में वह ऑल ब्लैक लुक में दिखाई दे रही हैं।



अमलकी, नीम, पिपली, अश्वगंधा, तुलसी सेहत के लिए फायदेमंद

सर्दियों में च्यवनप्राश की जगह खाएं आयुर्वेदिक चीजे

जब आप छोटे रहे होंगे तब च्यवनप्राश जरूर खाया होगा। इसके अनगिनत फायदे बताकर घर वाले आपको खिलाया करते होंगे। लेकिन अब दौड़ती-भागती जिंदगी के कारण कई लोग इसका सेवन नहीं कर पाते। च्यवनप्राश को गुणों से भरपूर माना जाता है और दावा किया जाता है कि यह इम्यूनिटी मजबूत करता है। इसलिए सर्दियों में इसे खाना काफी फायदेमंद है।

एजेसी ►► नई दिल्ली

च्यवनप्राश का स्वाद खट्टा-मीठा और तीखा होता है। आयुर्वेद में बताया गया है कि इसका नाम 'च्यवन ऋषि के नाम पर रखा गया है। च्यवनप्राश अमलकी, नीम, पिपली, अश्वगंधा, सफेद चंदन, तुलसी, इलायची, अर्जुन, बादामी, केसर, पुत और शहद आदि को मिलाकर बनाया जाता है। 15 साल से अधिक पचसपीयंडस वाली डाइजिटेशन आसु गुल्फा का कहना है कि आज के समय में लोग नेचुरल फूड्स खाने की अपेक्षा मार्केट में बनी चीजे खाना पसंद करते हैं। अगर आप च्यवनप्राश के इन्फोडिपेंट को डायरेक्ट खाएंगे तो आपको अधिक फायदा होगा। अगर आप चाहें तो च्यवनप्राश तिन चीजे से बना है, उनमें से कुछ चीजे आपको इम्यूनिटी बढ़ाने में मदद कर सकती हैं।



तिल, सर्दियों में काफी प्रयोग में आती है। इसमें काफी मात्रा में पोषक तत्व पाए जाते हैं। 28 ग्राम तिल में 160 कैलोरीस 5 ग्राम प्रोटीन, 3.3 ग्राम फाइबर होता है। इसमें जिंक, सेलेनियम, कॉपर, आयरन, विटामिन बी 6 और विटामिन ई काफी अच्छी मात्रा में होता है जो शरीर के व्हाइट ब्लड सेल्स को बढ़ाता है।

आंवला

आंवला पोषक तत्वों का एक पावरहाउस है। यह च्यवनप्राश का मुख्य इन्ग्रेडिएंट है। आंवला विटामिन सी के सबसे अच्छे स्रोतों में से एक है। इसमें काफी मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट और इम्यूनिटी बूस्टर होते हैं। 100 ग्राम आंवला में लगभग 700 ग्राम विटामिन सी होता है। सर्दियों में इसके सेवन से काफी फायदा होगा।

50 साल की हुई एक्ट्रेस दिवंगल



मुंबई। एक्ट्रेस दिवंगल खन्ना आज यानी 29 दिसंबर को अपना 50वां जन्मदिन मना रही हैं। जन्मदिन के इस खास मौके पर एक्ट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर रिजनिंग करते हुए एक वीडियो शेयर किया है। वीडियो में उनके साथ पति अक्षय कुमार और दोनों बच्चे आरव और नितारा भी दिखाई दे रहे हैं। एक्ट्रेस ने पोस्ट शेयर करते हुए 'बच तेरते रहो और अपने जीवन को रोमांचक बनाने का मेजबान किया।' वीडियो में सभी डाइविंग मारकर और सिमफ्रिन प्लेजें हुए नजर आ रहे हैं। अक्षय कुमार ने पत्नी दिवंगल खन्ना के लिए प्यार भरा पोस्ट शेयर किया है। एक्टर ने हल्क के साथ दिवंगल की एक वीडियो शेयर करते हुए लिखा- 'मेरे हल्क तुम लंबे समय तक जीती रहो।' अपने हल्कर से इतने साल तक हमें हंसाने के लिए धन्यवाद।। मनवाना तुम्हारी उम्र में कई और साल जोगें। जन्मदिन मुबारक हो, टीना। पहुंचता है।

खबर संक्षेप



बेयर हाउस औरदा में सड़ रहा 50 क्विंटल हाफ बीट

पुसौर। पुसौर तहसील क्षेत्र के ग्राम औरदा में कई गोदाम हैं जहां लाखों टन अनाज शासन द्वारा संग्रहण किया जाकर उसका वितरण किया जाता है। उक्त गोदाम के बगल के खाली स्थान में लगभग 50 क्विंटल सड़ी हुई हाफ बीट पिछले कई सालों से पड़ी हुई है जिसका डिस्पोज नहीं हो पाया है जिससे उक्त स्थान चूहे और सांप का अड्डा बनते जा रहा है ऐसे स्थिति में उक्त चूहे सांप की डर से भण्डारण हुए अनाज की ओर छुपने और अनाज खाने पहुंच रहे हैं। बताया जाता है इन चूहों की संख्या इतनी अधिक हो गई है ये बोरे में रखे अनाज को दिनों दिन चट कर रहे हैं ऐसे स्थिति में अनाज की भरपाई यहां के प्रभारी सहित अन्य लोगों को करना पड़ रहा है।

श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का सुनाया प्रसंग

सरसीवा। हनुमान मंदिर सरसीवा के पास आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के 6वें दिन सरसीवा के कथा वाचक पूज्य पं. चंद्रशेखर दुबे ने गोवर्धन लीला के साथ भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का प्रसंग सुनाया। श्रद्धालु भगवान श्रीकृष्ण के नामकरण और पूतना वध के साथ माखनचोरी की लीलाओं का वर्णन सुनकर मंत्रमुग्ध हो गए। कथावाचक पं. चंद्रशेखर महाराज ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण ने अपनी लीलाओं से जहां कंस के भेजे विभिन्न राक्षसों का भंसा किया वहीं ब्रज के लोगों को आनंद प्रदान किया। कथा के दौरान भगवान गिरिराज पर्वत को उठाते हुए सुंदर झांकी सजाई गई। इस दौरान भजनों पर श्रद्धालु दर तक नाचते रहे। प्रसंग में बताया गया कि इंद्र को अपनी सत्ता और शक्ति पर घमंड हो गया था। उसका गर्व दूर करने के लिए भगवान ने ब्रज मंडल में इंद्र की पूजा बंद कर गोवर्धन की पूजा शुरू करा दी। इससे गुस्सा, इंद्र ने ब्रज मंडल पर भारी बरसात कराई। प्रलय से लोगों को बचाने के लिए भगवान ने कनिष्ठा उंगली पर गोवर्धन पर्वत को उठा लिया। सात दिनों के बाद इंद्र को अपनी भूल का एहसास हुआ।

फसल बीमा के आवेदन की अंतिम तिथि कल

सरसीवा। बिलासपुर 30 दिसंबर जिला कार्यालय से मिली जानकारी के अनुसार कृषि विकास एवं किसान कल्याण तथा जैव प्रौद्योगिकी विभाग मंत्रालय नवा रायपुर ने पीएम फसल बीमा की अंतिम तिथि 31 दिसंबर को अवकाश देने के कारण तिथि बढ़ाकर 01 जनवरी 2024 में निर्धारित किया है। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना अंतर्गत वर्ष 2023-24 के रबी और उद्यानिकी फसलों के लिए बीमा किया जाएगा। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के लिए जरूरी दस्तावेजों में किसान के जमीन के दस्तावेज, किसान का पहचान प्रमाण पत्र आधार कार्ड, राशन कार्ड, पैन कार्ड, वोटर कार्ड, किसान का पता प्रमाण। वोटर कार्ड बैंक अकाउंट की जानकारी जैसे बैंक का नाम, शाखा, अकाउंट नंबर। किसान द्वारा फसल के बुआई शुरू किए हुए दिन की तारीख, आवेदन फार्म आदि है।

पारंपरिक गहरा मेला कराने सरपंच, बीडीसी जुटे



पुसौर। तहसील मुख्यालय पुसौर से लगभग 13 किमी दूर ग्राम मिडमिडा के सीमा में कुध्री बाजार के नाम से एक बाजार प्रति सप्ताह लगता है जिसमें आसपास के ग्राम नेतागण, झलमला, दरमिडा, भाठनपाली, लहंगपाली सहित अन्य ग्राम के लोग यहां खरीदी करने आते हैं इसके साथ इस बाजार की इतनी प्रसिद्धि है कि जिले में इसका नाम लिया जाता है।

यहां के गहरा मेला को लेकर काफी उत्साही रहते हैं इसलिए लोग

दुर्घटना का कारण सड़कों की जर्जर स्थिति, बाइक सवार हो रहे हादसे के शिकार

2 वर्ष में 650 लोगों की सड़क हादसे में गई जान, 900 लोग घायल

हरिभूमि न्यूज

जिले में सड़कों की दयनीय स्थिति की वजह से बीते करीब 2 वर्षों में करीब साढ़े 600 लोगों की असमय मौत हो गई, वहीं करीब 900 लोग घायल हो गए। वर्ष 2021 में वर्ष 2022 की तुलना में अधिक दुर्घटनाएं होना दर्ज किया गया।

गौरतलब है कि जिले की अधिकतर सड़कों की स्थिति काफी दयनीय है। इन सड़कों पर भारी वाहनों का दबाव इस कदर रहता है कि मरम्मत होने के कुछ ही माह बाद यह सड़कें फिर से जर्जर हो जाती हैं। ऐसे में जिले में जर्जर सड़कें लोगों की असमय मौत का कारण बन रही हैं।

बता दें कि हर दिन सड़क हादसे की सूचना मिलती है, जिसमें किसी राहगीर की मौत होने की सूचना रहती ही है। जानकारी के अनुसार जिले में सड़कों की खराब स्थिति पर कई बार लोगों ने प्रशासन को ज्ञापन सांप कर उचित



कार्रवाई करने की मांग भी की, लेकिन अब तक इस मामले में कोई उचित पहल नहीं की जा सकी है। नतीजतन हर दिन किसी न किसी

राहगीर की सड़क हादसे में असमय मौत की सूचना सामने आती है। सड़कों की जर्जर स्थिति को लेकर कई बार अलग अलग क्षेत्रों

2 वर्ष 1247 सड़क हादसे

वर्ष 2021 व 2022 में कुल 1247 सड़क हादसे हुए। आंकड़ों की बात करें तो वर्ष 2021 में सड़क दुर्घटना के 624 प्रकरण दर्ज किए गए, जिसमें करीब 258 लोगों की मौत हो गई, 423 लोग घायल हो गए। इसी प्रकार वर्ष 2022 में सड़क हादसे के 623 प्रकरण दर्ज किए गए, जिसमें 307 लोगों को अपनी जान गंवानी पड़ी, वहीं 483 लोग घायल हो गए।

से जिला प्रशासन के पास जीर्णोद्धार को लेकर आवेदन आते रहते हैं। इसके अलावा कई बार कलेक्टर द्वारा भी सड़कों की मरम्मत सही तरीके से करने को लेकर अधिकारियों को हिदायत दी जाती है। किंतु कार्य में लापरवाही की वजह से कुछ ही महीने में सड़क पुनः जस की तस हो जाती है। जो सड़क हादसों के रूप में सामने आता है और इन सड़क हादसों में कई लोग घायल हो जाते हैं तो कई की मौत भी हो जाती है।

सीएसपी व कोतवाली पुलिस ने जगतपुर में की छापेमारी



हरिभूमि न्यूज

जगतपुर में अवैध शराब की बिक्री पर कड़ी कार्रवाई करने की कड़ी में सीएसपी व कोतवाली थाना प्रभारी ने बीती देर शाम जगतपुर सहित आसपास के क्षेत्रों में अवैध शराब की बिक्री को लेकर छापेमारी कार्रवाई करते हुए जांच पड़ताल की।

इस दौरान इस कृत्य में संलिप्त सात आरोपियों की धर पकड़ भी की गई। इस संबंध में मिली जानकारी के अनुसार सीएसपी अभिनव उपाध्याय एवं टीआई कोतवाली

शानिप रात्रे एवं उनकी टीम द्वारा नया जगतपुर मोहल्ले एवं आसपास के वार्डों में अवैध शराब बिक्री को लेकर छापेमारी की गई हालांकि दो दिनों में कहीं अवैध शराब बिक्री बरामद नहीं हुआ है।

सक्रिय मुखबियों से प्राप्त सूचनाओं पर पुलिस टीम विधिवत मकान, बाड़ी व अन्य स्थानों की तलाशी ली जा रही है।

इस दौरान अधिकारियों ने अवैध शराब की बिक्री पर संबंधितों को कड़ी कार्रवाई की चेतावनी दी गई है और भविष्य में भी अवैध शराब

बिक्री नहीं करने हिदायत दिया गया है। थाना प्रभारी कोतवाली ने थाने के विवेचक उप निरीक्षक दिनेश बहिनदार, सजिन इंग्रेश्वर यादव, गौतम ठाकुर, महिला प्रधान

आश्चर्य अरुणा चौरसिया के टीम बनाकर अलग अलग समय पर वार्डों में दबिश देकर योजनामचा रिपोर्ट दर्ज करने निर्देशित किया गया है। छापेमारी दौरान मोहल्लेवासियों को समझाईश देते हुए अवैध शराब एवं अनैतिक कार्य में संलिप्त लोगों के संबंध में

तत्काल पुलिस को सूचित करने की अपील की।

विदित हो कि कोतवाली पुलिस द्वारा जगतपुर, नया जगतपुर, ईशानगर में अवैध शराब बिक्री की सूचनाओं पर कार्यवाही करते आरोपी रंजीत सिदार, गोपाल एक्का, गोपाल दास महंत, कार्तिक एक्का, अनिल कुमार मिंज, अजेश कुमार और राजेंद्र राम उरांव को पकड़ा गया और आरोपियों पर आबकारी एक्ट के तहत कार्यवाही किया गया है। कोतवाली पुलिस अवैध शराब की सूचनाओं पर आगे भी कार्यवाही जारी रखेगी।

वनविभाग से महिला को मिला छह लाख का मुआवजा

सर सी वा।

बिलासपुर के ग्राम खुरसुला में आयोजित वि क स त भारत संकल्प यात्रा के मेरी कहानी मेरी जु वा नी कार्यक्रम में मृतक पवन गोड की पत्नी श्रीमती शांति



बाई ने बताया कि भालू द्वारा किए गए हमले से मेरे पति की मृत्यु होने पर हमारे परिवार को 6 लाख रुपये वन विभाग द्वारा सहायता दिया गया। वन परिक्षेत्र बिलासपुर के रंजर आसिफ खान ने बताया कि मृतक के परिवार को तात्कालिक रूप से 25 हजार रुपए का सहायता दिया गया। इसके बाद 5 लाख 75 हजार रुपए का सहायता प्रदान किया गया। उल्लेखनीय है कि वन परिक्षेत्र बिलासपुर के अंतर्गत ग्राम खुरसुला के पास के जंगल में महुआ बिनने एवं बकरी चराने के लिए पवन सिंह गोड पिता अदालत सिंह उम्र 55 वर्ष ग्राम खुरसुला जंगल गया था। घटना 02 अप्रैल 2023 के सुबह 9 बजे की है। खुरसुला के बकली पाली में गोठान से दो सौ मीटर दूर बंद्रीचुवा नामक स्थान में भालू के हमला कर देने से मृतक की वही मौत हो गई। घटना की सूचना पर वन विभाग ने मृतक को पोस्टमार्टम हेतु सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बिलासपुर भिजवाया गया था।

ओपी को वित्त मंत्रालय मिलने का जिले को होगा फायदा: उमेश

हरिभूमि न्यूज

रायगढ़ विधायक ओपी चौधरी को मंत्री पद हेतु योजना आयोग एवम वित्त विभाग दिया जाना रायगढ़ जिले के लिए मिल का पत्थर साबित होगा। मीडिया को दिए बयान में जिला भाजपा अध्यक्ष उमेश अग्रवाल ने कहा वित्त एवं योजना आयोग का मंत्री बनाया जाना रायगढ़ जिले के लिए मिल का पत्थर साबित होगा।

छग गठन के बाद रायगढ़ जिले को पहली बार केबिनेट मंत्री का दर्जा मिला इसके पहले लैलुंगा विधायक सत्यानंद राठिया कुछ समय के लिए रमन सरकार में वन विभाग के केबिनेट मंत्री रहे थे। दो दशक बाद ओपी चौधरी को वित्त एवं योजना आयोग का केबिनेट मंत्री बनाए जाने से पूरे जिलेवासियों सहित कार्यकर्ताओं में हर्ष का माहौल है। भाजपा नेता उमेश अग्रवाल ने कहा प्रदेश के

खजाने की चाबी रायगढ़ जिले के पास रहेगी और स्थानीय विकास के लिए धन की कमी आड़े नहीं आयेगी। भाजपा के कार्यकाल के दौरान किये गए बड़े कार्यों का उल्लेख करते हुए उमेश अग्रवाल ने कहा मॉडकल कॉलेज केलो परियोजना सूरज गढ़ पुलिया, एसईसीएल पुलिया ओपी जंजिंद सेतु एसएचओ जंजिंद सेतु, चक्र पथ रायगढ़ की पच्चीस सड़कों का चौड़ीकरण रेलवे क्रॉसिंग में ओवर ब्रिज समेत ढेरो बड़े विकास कार्य भाजपा कार्यकाल की देन है। कांग्रेस सरकार पिछले पांच साल में टेंडर होने के बावजूद संजय कॉम्प्लेक्स का निर्माण कार्य नहीं करा पाई। कांग्रेस सरकार पांच सालों के दौरान केवल भ्रष्टाचार करने में व्यस्त रही। आम जनता ने बड़ी ही उम्मीदों से सरकार बदली है।

उमेश अग्रवाल ने कहा जनता की उम्मीदों पर भाजपा खरा उतर

कर दिखायेगी और भ्रष्ट व्यवस्था की जगह सुशासन लाने का वादा करते हुए जिला भाजपा अध्यक्ष उमेश अग्रवाल ने केबिनेट मंत्री ओपी चौधरी द्वारा दिए गए बयान का उल्लेख करते हुए कहा दो सालों के अंदर ही बदली हुई तस्वीर दिखना शुरू हो जाएगी।

वित्त मंत्री ओपी चौधरी को जिले वासियों सहित आम जनता की ओर से शुभकामनाएं देते हुए कहा भाजपा नेता ने कहा रायगढ़ में विकास के लिए सड़क की लड़ाई लड़ने वाले ओपी चौधरी प्रदेश के वित्त, वारिपण्यिक कर, आवास, पर्यावरण व योजना आर्थिक एवं सांख्यिकी मंत्री बने हैं। उनके दीर्घकालिक प्रशासनिक सेवाओं के अनुभव का लाभ जिले वासियों को मिलेगा। प्रशासनिक अनुभव की वजह से रायगढ़ विकास के लिए बेहतर शासकीय योजनाओं भी बनगी एवम उसका क्रियान्वयन बेहतर तरीके से होगा।



अनियंत्रित महतारी एक्सप्रेस घर में घुसी, वाहन क्षतिग्रस्त

हरिभूमि न्यूज

मरीज को उसके घर छोड़कर वापस लैलुंगा लौट रही महतारी एक्सप्रेस उस वक्त दुर्घटना की शिकार हो गई जब उसका चालक लघु शंका करने गया था और वाहन में मौजूद चालक के मित्र ने शराब के नशों में वाहन चलाते हुए एक घर में वाहन को घुसा दिया जिससे वाहन क्षतिग्रस्त हो गया और घर की दीवार भी टूट गई।

झड़प का कहना है की झड़प मरीज को छोड़ने के बाद किसी

अन्य साथी के साथ शराब पिया उसके बाद झड़प कहीं लघु संका के रूका था उसी दौरान शराबी साथी ने 102 गाड़ी को स्टार्ट करके तेज गति से गाँव के एक घर में जा घुसी है। लेकिन गाँव वालों का कहना है की झड़प भी काफी शराब के नशों में चूर था जिसके कारण घटना हुई है। शराबी झड़प की वजह से किसी की जान को सुरक्षित रखने के लिए लाने और लेजाने का काम करने वाले महतारी एक्सप्रेस में आम जनता की सुरक्षा कहीं न कहीं खतरे में नजर आ रही है।

रामलला के लिए सुगंधित चावल अर्पण समारोह में रायगढ़ भी हुआ शामिल

हरिभूमि न्यूज

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय राजधानी रायपुर के वीआईपी रोड स्थित श्रीराम मंदिर में छत्तीसगढ़ प्रदेश राईस मिलर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित सुगंधित चावल अर्पण समारोह में शामिल हुए। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने श्री राम मंदिर परिसर से 300 मीट्रिक टन चावल से भरे 11 ट्रकों को इंडी दिखाकर श्रीराम जन्मभूमि अयोध्या के लिए रवाना किया।

सुगंधित चावल अर्पण समारोह में राईस मिलर्स एसोसिएशन द्वारा भगवान श्रीराम के ननिहाल छत्तीसगढ़ से जन्मभूमि अयोध्या के लिए सुगंधित चावल भेजा गया है। वहीं प्रदेश राईस मिलर्स एसोसिएशन द्वारा राजधानी रायपुर के वीआईपी रोड स्थित होटल बेबीलॉन इंटरनेशनल में शनिवार को अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया। जहां मुख्यमंत्री विष्णु



देव साय का मिलर्स एसोसिएशन के सदस्यों ने झ्याफूट की माला, साफा और गजमाला पहनाकर अभिनंदन किया। समारोह में सांसद सुनील सोनी, स्कूल शिक्षा मंत्री बृजमोहन अग्रवाल, स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, खाद्य मंत्री दयालदास बघेल, छत्तीसगढ़ प्रदेश राईस मिलर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष योगेश अग्रवाल राम मंदिर

के उपाध्यक्ष सुनील रामदास का सम्मान किया गया। इस कार्यक्रम में प्रदेश के सभी राईस मिलर्स आमंत्रित थे, उक्त कार्यक्रम के रायगढ़ के राईस मिलर्स में से अधिश रतेरिया, दीपक मित्तल गोलू गोपाल अग्रवाल, योगेश अग्रवाल, नवल अग्रवाल आरजे ने कार्यक्रम में मुख्यमंत्री श्री साय का पुष्प से स्वागत किया।

बुजुर्ग से मारपीट, दो आरोपी गिरफ्तार, मेजे गए जेल

रायगढ़। ग्राम बेहरापाली में रहने वाले सिद्धेश्वर मिश्रा उम्र करीब 77 वर्ष द्वारा थाना चक्रधरनगर में ग्राम महापल्ली के कृष्णा प्रधान उर्फ कुट्टे और उसके साथी द्वारा शराब पीने के लिए रूपए मांग कर गाली गलौच और मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराया गया था जिस पर संवेदनशीलता दिखाते हुए चक्रधरनगर पुलिस द्वारा तत्काल गैर जमानतीय धाराओं पर अपराध दर्ज कर आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है। रिपोर्टकर्ता सिद्धेश्वर मिश्रा ने बताया कि वे मंदिरों का पूजा पाठ करते हैं। 21 दिसंबर को छातामुडा बाईपास के पास शिव मंदिर में पूजा पाठ करने गए थे और वापस घर अपने मोपेड वाहन से जा रहे थे कि शाम करीब 06.30 बजे पहाड़ मंदिर पास महापल्ली का कृष्णा प्रधान उर्फ कुट्टे और उसका दोस्त गाडी को जबरदस्ती रोककर शराब पीने के लिए 500 रूपए मांगने लगे जिन्हें रूपये नहीं

देने पर गाली गलौच, मारपीट किए। वहां से आगे बढ़ने पर दोबारा दोनों आरोपी रास्ते में रोककर मारपीट किए। थाना चक्रधरनगर में थाना प्रभारी निरीक्षक प्रशांत राव आहरे के निर्देशन पर पीड़ित का मुलाहिजा कराकर आरोपियों के विरुद्ध रास्ता रोककर गाली गलौच और मारपीट कर गंभीर चोट पहुंचाने की सुसंगत धाराओं पर अपराध दर्ज कर तत्काल आरोपियों की पतासाजी



गिरफ्तारी के लिये पुलिस ने महापल्ली में दबिश दी। पहले नामजद आरोपी कृष्णा प्रधान उर्फ कुट्टे पिता स्व भुवनेश्वर प्रधान 51 साल निवासी महापल्ली को हिरासत में लिया गया और उसके साथी राज कुमार कुल्लू पिता मंगल कुल्लू उम्र 30 साल निवासी डिधा पारा महापल्ली थाना चक्रधरनगर को हिरासत में लेकर दोनों आरोपियों को थाने लाया गया जिन्हें अपराध में गिरफ्तार कर कल ही कोर्ट पेश कर जेल दाखिल किया गया है।

सम्मान का प्रथम Hightech नैत्र अस्पताल

आशीर्वाद

लेजर, फेको नेत्र चिकित्सालय

ZEPTO अंटे अमरिजन (FDA) तकनीक द्वारा

अब तक 150 लाख सफल नेत्र आपरेेशन पर मुख्यमंत्री द्वारा छत्तीसगढ़ गौरव सम्मान

डॉ. एस.सी. महर्षिया
अवर सेंटर
MBBS, MS
नेत्र रोग विशेषज्ञ

डॉ. एल.सी. महर्षिया
को-अवर सेंटर
MBBS, MS
नेत्र रोग विशेषज्ञ

35 वर्ष से नेत्र चिकित्सा सेवा • अग्रगण्य व रेडिओ के बीमारी के अत्यंत कठिन इलाज के लिए • OCT द्वारा रेडिओ व कॉम्प्यूटिंग का आंच व इलाज

डॉ. एल.सी. महर्षिया
आई.जी.ओ.एफ.सी. मंडल के पीछे,
नेहरू लीक, बिलासपुर (छ.ग.)
फ़ोन: 07752-402070, 228277,
मो.: 9826190123, 9669979123

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

विलासपुर, रायपुर से होकर

स्पेशल ट्रेन

12 फरवरी से 18 फरवरी 2024 तक

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकाभेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, रेस्ट्यू ऑफ यूनिटी/माउंट आबू

ऑफर राशि: स्लीपर 8,500/-, 3 एसी-15,500/-, 2 एसी 19,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR: D-36 Sector-4, Kamal Vihar, KORBA: Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-73544-11411

बदलते मौसम में सिर दर्द को अनदेखा करना बन सकता है...

ब्रेन स्ट्रोक पैरालिसिस माइग्रेन ब्रेन ट्यूमर

जेसी खतरनाक बीमारी का कारण

Dr. Neelam Sahu Puri
MBBS, MD, DrNB
Neurology Consultant

इलाज के लिए हमारे विशेषज्ञ से परामर्श लें...

मार्क हॉस्पिटल

मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

गीता पैलेस के पास, कपिल नगर, सरकण्डा, बिलासपुर (छ.ग.)

संपर्क करें : 9109969722, 9039028850